

Optina vaga Amvroosi vaimulikke nõuandeid

Palvest

Miks inimesed teevad pattu, küsis vanake Amvroosi ja vastas ise: „ Kas selle pärast, et nad ei tea, mida peaks tegema ja mida mitte. Või siis sell pärast, et nad teavad, kuid unustavad ära. Või selle pärast, et mäletavad küll, aga on laisad. Teadmatust ja unustamine, passiivne nukrus ja laiskus on kaks puuslikku, mille külge kogu inimkond on seotud raskesti lahtipäästetavate sõlmedega. Alles siis, kui need sõlmed on lahti sõlmitud, suudame vaadelda oma tegusid.“

Ja miks me saame nii vähe saavutada midagi head? Siin avalduvad kõik need väikesed vastikud himud, mis takistavad ja raskendavad meie tegemisi.

Abi otsides palvetame Taevase Kuninganna poole: „Oh Kõigepüham Jumalasünnitaja, mu Valitsejanna, aja ära Su alandlikult ja viletsalt sulaselt oma pühade ja vägevate palvete läbi nukker meel, unustus, rumalus, laiskus ja kõik pahad, ropud ja kurjad mõtted...“

Vaga Amvroosi meenutas korduvalt oma kirjades ja vestlustes Jeesus-palve tähtsust. Ta tõi näite:

„Keegi vend küsis teiselt: „Kes sulle õpetas Jeesus-palvet?“

Teine vastas: „Kiusaja.“

„Kuidas nii?“, hämmastus küsija.

„Noh, kiusaja segas mind vahetpidamata patuste mõtetega, aga mina tegin kogu aeg palvet. Nii harjusingi.“

Keegi vend kurtis vanakesele, et palve ajal tungib tema meeltesse segavaid mõtteid. Vanake vastas talle: „ Mees sõitis linnaplatsil hobusega. Tema ümber tungles lärmakas rahvasumm, aga mees ainult kõneles hobusega. Nii sõitis ta linnast läbi, laskmata end rahvast häirida. Ja nii tee sinagi. Mis tahes mõtted sind ründavad, tee oma tööd ja palveta.“

Keegi nunn rääkis vanakesele, et nägi unes Jumalaema ikooni ja kuulis Tema häält, mis ütles: „ Too ohver.“ Vanake küsis: „ Kas tõid ohvri?“ Nunn vastas: „ Mida ma ohverdan, kui mul pole midagi?“ „Ülista Jumalat“, vastas vanake.

Kannatlikkusest

Kui sinu kannatlikkus pannakse proovile, ära kunagi küsi, miks. Pea meeles sõnu: „ Kui keegi lööb sind vastu põske, pööra teine ette.“

Sa tead, et vasakule põsele on raske lüüa, kui keegi räägib sinust halvasti. Kui sind põhjusega rünnatakse, need on löögid paremale põsele. Ära kurda, kannata see kannatlikult ära. Vasaku põse ette pööramine on see, et pead meeles omaenda valesid tegusid. Ja kuigi praegu oleksidki süütu, on su hingel palju eksimusi. Kui oskad nii mõelda, ole kindel, et oled löögid ära teeninud.